

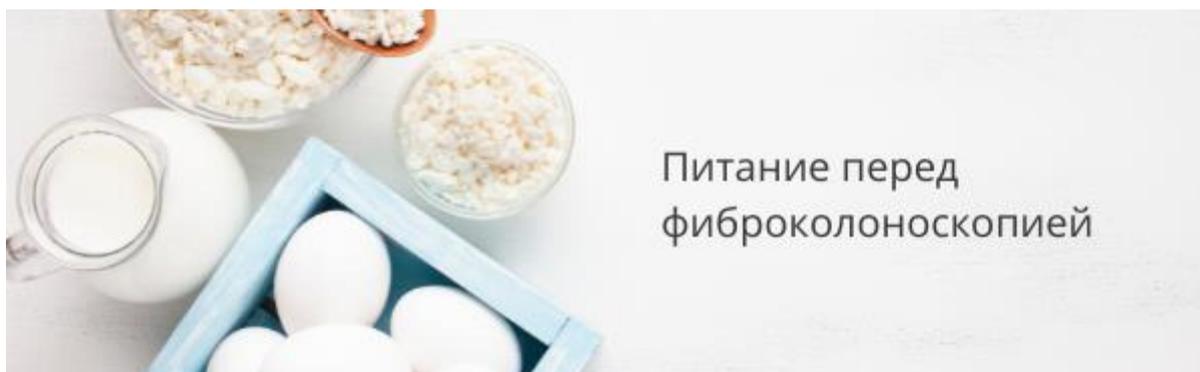


Как подготовиться
к фиброколоноскопии
(ФКС)

**Эндоскопическое исследование толстого кишечника
(видеофиброколоноскопия) проводится строго натощак.**

За 3-4 часа не пить!

**При необходимости принять лекарственные средства, запить их 1
глотком воды, но не менее чем за 2 часа до исследования.**



**Диета, которой нужно придерживаться за 3 дня до проведения
исследования**

Исключить из рациона: алкоголь, фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, гречневая и овсяная каши.

Разрешается: йогурты и творожки без добавок, курица, индейка, яйца (отварные, омлет), манная каша, отварная рыба, чай зелёный, чёрный, травяной, соки, молочные и кисломолочные продукты.

Если исследование проводится с 8:00 до 15:00

Накануне:

- Утром до 11:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов.

- С 11:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый – можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки и компоты, но без мякоти.
- С 15:00 до 23:00 принять раствор Фортранс (3 пакетика на 3 л воды), не более чем по 0,5 стакана каждые 15-20 минут. Чтобы легче переносить вкус Фортранса, можно добавить сок цитрусовых, без мякоти.

В день исследования:

- С 05:00 до 06:00 утра принять раствор Фортранс (1 пакетик на 1 л воды).

Если исследование проводится с 15:00 до 21:00

Накануне:

- Из разрешённого списка можно пообедать и поужинать до 18:00 включительно.

В день исследования:

- С 06:00 до 13:00 принять раствор Фортранс (4 пакетика на 4 л воды) равномерно в течение 7 часов.

Рекомендации
при сопутствующих
заболеваниях



В дни подготовки к колоноскопии возможен, и даже нужен, приём необходимых лекарств за исключением препаратов железа и сорбентов (активированный уголь, полисорб, энтеросгель, смекта и т.д.).

- Из разрешённого списка можно пообедать и поужинать до 18:00 включительно.
- При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 3 дня до проведения обследования.
- Прием жизненно важных лекарств (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, гипогликемических и др.) необходимо закончить за 1 час до начала исследования.
- Перед проведением данного исследования у больных сахарным диабетом для корректировки диеты при подготовке необходима консультация врача-эндокринолога. Непосредственно перед обследованием допустимо выпить воду с сахаром.

- При приеме препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.



Список абсолютных противопоказаний к ФКС включает:

- Сердечно-сосудистая, легочная или смешанная недостаточность тяжелой степени при ИБС и пороках сердца в стадии декомпенсации;
- Нарушение ритма сердечной деятельности.

Перечень относительных противопоказаний к ФКС:

- Острые воспалительные заболевания аноректальной области (например, обострение геморроя, анальные трещины, парапроктит и т.д.);
- Восстановление после хирургического вмешательства на органах малого таза и брюшной полости;
- Гидроперикард, гидроторакс;
- Геморрагические васкулиты;
- Напряженный асцит;
- Тяжелые нарушения свертываемости крови;
- Беременность во II и III триместрах.

При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.